



# Svaz národní házené

## KOMISE MLÁDEŽE VV SNH

Zátopkova 100/2, poštovní schránka 40, 160 17 Praha 6; telefon a fax 242429249, tel.ústředna 233017441, mobil: 721820755  
IČO: 539929 E-mail: narodnihazena@cstv.cz <http://www.svaznaodnihazene.cz> sekretář: Petr Holý

## Pravidla národní házené přípravek

### Odlišnosti od článků pravidel národní házené

#### HŘIŠTĚ A INVENTÁŘ

- 1) Hraje se na šířku hřiště, (umožňuje pro turnaje využití dvou hřišť na hrací ploše - z bezpečnostních důvodů se v tomto případě nechá volná střední třetina). Hřištěm je tedy obdélník o rozměrech 30 na 15 metru. Využívá se nalajnovaných čar na házenkářském hřišti (vyjma brankoviště a středu hřiště).
- 2) Brankoviště je půlkruh o poloměru 5 m se středem uprostřed branky. Vyznačený na hrací ploše. Doporučené lajnování – na písku lajnovačkou, na asfaltu a conipuru křídou, na umělé trávě lajnovačkou (ideální je šmolka, ale docela vidět je i obyčejné vápno).
- 3) Střed hřiště je označen křížkem
- 4) Rozměr branky: výška 2 metry, šířka 2 metry
- 5) Hraje se handbalovým míčem určeným pro kategorii minižactva(č. 1)-(50-52 cm)

#### DRUŽSTVO

- 1) Počet hráčů v družstvu je omezen na 8.
- 2) Pro sezonu 2012/2013 tvoří družstvo hráči narození po 1.9.2003, V družstvu mohou být děvčata i chlapi.
- 3) Na hřišti jsou vždy 4 hráči. (3+1). Klesne-li počet členů družstva z jakékoliv příčiny pod tento minimální počet, je utkání ukončeno.

## PRAVIDLA HRY

- 1) Hrací doba 2x 20 minut, přestávka 10 minut (při turnajovém systému je možný dle rozpisu turnaje minimální čas 2x10 minut s přestávkou 5 minut).
- 2) Není kapitán, není los, výhoz v prvním poločase má domácí družstvo.
- 3) Volbu stran má hostující celek
- 4) Základní postavení hráčů: Brankář stojí v brance na brankové čáře, bránící hráči před čarou brankoviště.
- 5) Útočníci, pokud zahajují utkání (hru), stojí na pomyslné půlící čáře vzdáleni od sebe 4 m, střední rozehrávající útočník na značce středu hřiště. Tento hod nesmí směřovat dozadu na brankáře. Je nutno dodržení pravidla 4 metrové vzdálenosti, první se musí po rozehrávce míče dotknout hráč rozehrávajícího družstva. Není-li v době rozehrávky na hřišti v obou družstvech předepsaný počet čtyř hráčů, nesmí rozhodčí zahájit hru.
- 6) Je možno libovolně střídat brankáře do pole a zpět při přerušené hře (v nepřerušené hře lze brankáře vystřídat pouze za hráče ze střídačky. Brankáře nelze střídat při přerušené hře, kdy byl odpískán pokutový nebo trestný hod (pouze v případě zranění). Jinak hráči se mohou střídat kdykoliv v průběhu utkání.
- 7) Hráč, který jde při střídání (v prostoru střídačky) ze hřiště, nesmí již nijak zasáhnout do hry, ale místo něho může jít do hry nový hráč (obdobně jako v hokeji.). *Díky živelnosti v této kategorii se tedy nedodrží do puntíku pravidlo o střídání, že musí dříve střídaný hráč hřiště opustit, než přijde střídající).* Špatné střídání se řeší napomenutím, v případě získání nespportovní výhody s tím spojené, následuje pokutový hod.
- 8) Každý trenér má právo v každém poločase na oddechový čas v délce trvání max. 1 minuty.
- 6) Hraje se systémem 3+1 bez omezení rozsahu pohybu, tedy všichni brání a všichni útočí. Brankář nesmí překročit pomyslnou polovinu hřiště (střed hřiště je označen křížkem), do brankoviště mohou vstoupit všichni útočící hráči, nemohou odtud však střílet a jakkoliv bránit brankáři v chytání. Z bránících hráčů může mimo brankáře vstoupit do brankoviště pouze obránce, (rozlišení obrany - viz bod 11)
- 7) Při rohovém hodu odchází záložník nebo obránce na značku středu hřiště
- 8) Není ofsajd
- 9) Lze hrát směrem do vlastní obranné poloviny
- 10) *Dodržování základních pravidel národní házené jako je dvousekundové držení míče, 4m při rozehrávkách, rozehrávky z pevné nohy, přešlapy, možnost využít obránce v brance při trestném hodu, výhody, volné, trestné a pokutové hody za jednotlivé přestupky atd. jsou zachovány dle pravidel NH*
- 11) Páskami se rozlišuje obránce, nikoli záložníci. *(Aby nebylo na jednom brankovišti „přepáskováno“ - možno zajistit i rozlišovací odlišných barev).*
- 12) Tresty výchovné – v závažnosti žluté karty - slovním pokáráním. Závažnější přestupek řešený v pravidlech NH červenou kartou bude zde řešen pokutovým hodem *(i přestupek ve formě slovní kritiky rozhodčího ze strany trenéra a vedoucího družstva).* V případě trestu odpovídajícímu OT (zde hlavně jakýkoliv vulgarismus) dojde k pokutovému hodu a vyloučení hráče do konce utkání. Družstvo ovšem pokračuje dále ve složení 3+1.
- 13) Soutěž je možno hrát i turnajovým způsobem